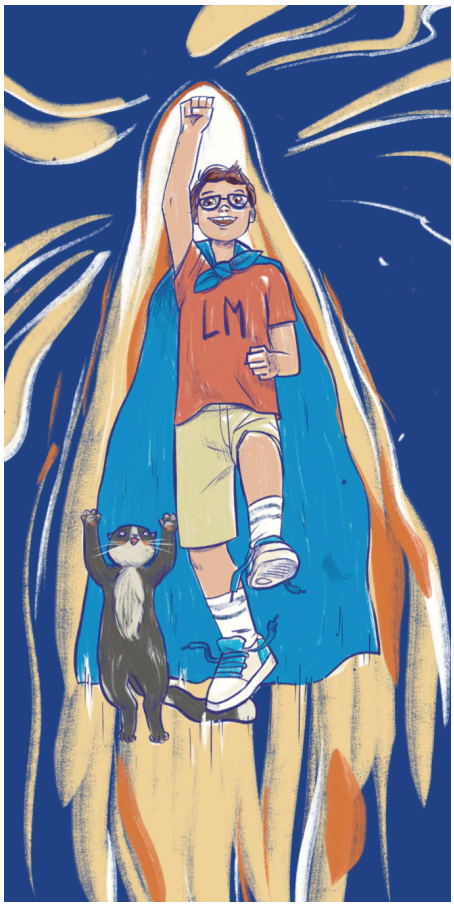
Mesaj pentru tine, drag profesor, drag părinte!

Îți mulțumesc că te-ai alăturat misiunii noastre de a-i învăța pe copii despre reguli, despre legi, despre cum funcționează societatea, în general. Dacă ai simțit vreodată că îți este greu să îi ajuți pe elevii, pe copiii tăi să înțeleagă importanța respectării regulilor sau poate au reușit să înțeleagă, însă nu pot fi consecvenți, acest program este pentru tine.

Programul păstrează o notă de adresare empatică, prietenoasă, deschisă și încurajatoare, la fel ca și cartea **Învață cu Legisman. Care-i treaba cu regulile**. În acest fel, având informațiile necesare adaptate nivelului lor de dezvoltare, copiii se vor simți liberi să facă propriile alegeri în acord cu busola lor internă. Aceasta este, de fapt, filozofia care a stat la baza creării lui Legisman.



Te încurajez să le vorbești elevilor despre Legisman ca supererou. Nimic din ceea ce este Legisman nu este o întâmplare. El este un simbol, iar simbolurile sunt utile la orice vârstă. Reprezintă o modalitate de cunoaștere și vor exista mereu în conștiința umană. Acestea ajută gândirea să iasă din concret, din analitic și să facă legătura între structura de profunzime și cea de suprafață. Eu l-am creat pe Legisman, însă fiecare dintre elevii/copiii tăi se poate simți un supererou. Cu sprijinul și îndrumarea noastră, ei pot fi proprii lor creatori.

Există un citat de-ale lui Diogene care îmi place tare mult. El spune că „fundația oricărui stat o reprezintă educația celor tineri.” Cred cu tărie acest lucru. Dorința mea este să contribui la creșterea nivelului de conștientizare și

©Legisman 2023 Bianca Opriș. Toate drepturile sunt rezervate. Nu este permisă reproducerea.

Bianca Opriș:

Îți mulțumesc că te-ai alăturat misiunii noastre de a-i învăța pe copii despre reguli, despre legi, despre cum funcționează societatea, în general. Dacă ai simțit vreodată că îți este greu să îi ajuți pe elevii, pe copiii tăi să înțeleagă importanța respectării regulilor sau poate au reușit să înțeleagă, însă nu pot fi consecvenți, acest program este pentru tine.

Te felicit pentru alegerea de a fi un inovator în educație și abia aștept să ne vedem online sau în sala ta de clasă la discuții cu sens despre frustrări, reguli, legi, dar și armonie, libertate și colaborare.

înțelegere a importanței formării, a educării copiilor de timpuriu în spiritul unei societăți guvernate de reguli și de legi, dar care să promoveze în același timp liberul arbitru. Scopul este de a-i forma pe copii într-un mod care să îmbine respectul pentru norme cu capacitatea lor de a gândi independent, depășind ideea de a fi motivați exclusiv prin recompense și pedepse.

În calitate de profesor, îți revine un rol esențial în această misiune! Prin aducerea acestui program în clasa ta, contribui semnificativ la formarea socio-emoțională a elevilor tăi. Prin exercițiu și prin învățare susținută, copiii pe care astăzi îi ajuți să înțeleagă importanța respectării regulilor, pot deveni adulți responsabili, conștienți de rolul lor în societate și de necesitatea respectării legilor. Pe termen mediu și lung, prin contribuția ta, vei ajuta la dezvoltarea unei societăți în care oamenii înțeleg și își asumă responsabilitatea de a fi membri ai unei comunități.

Cartea Învață cu Legisman îi familiarizează pe cei mici cu principiile educației juridice și le oferă informații de bază. Ea reprezintă punctul de plecare în acest proiect educațional, pe care am ales să îl realizez în colaborare cu Olimpia Meșa, expert în design de învățare și organizația **Cum Învață Oamenii**.

Programul este compus din 20 de lecții, care să acopere un semestru de lucru interactiv. Include materiale inedite, care pot fi cu ușurință printate. Copiii sunt invitați să lucreze în echipe și, prin conținutul bogat și provocările specifice, dezvoltă următoarele abilități: planificare, inițierea și gestionarea sarcinilor, organizare, rezolvarea de probleme, flexibilitate, memoria de lucru, autoreglare emoțională și controlul impulsurilor, atenția, autoevaluarea.

©Legisman 2023 Bianca Opriș. Toate drepturile sunt rezervate. Nu este permisă reproducerea.

Cu încredere, te invit să citești informațiile valoroase pe care ni le oferă Olimpia despre cum funcționează creierul uman și despre metodologia creată de ea și folosită în acest proiect educațional.

Te felicit pentru alegerea de a fi un inovator în educație și abia aștept să ne vedem online sau în sala ta de clasă la discuții cu sens despre frustrări, reguli, legi, dar și armonie, libertate și colaborare.

Cu gânduri bune și cu recunoștință,
Bianca Opriș

©Legisman 2023 Bianca Opriș. Toate drepturile sunt rezervate. Nu este permisă reproducerea.

OLIMPIA MEȘA:

Predarea este arta de a schimba creierul. Nu mă refer la controlul creierului sau la rearanjarea lui conform unui „manual al creierului", ci la crearea de condiții care să ducă la schimbare în creierul unui copil. Nu putem intra și recabla un creier, dar putem aranja lucrurile astfel încât să fie recablat. Dacă suntem pricepuți, putem crea condiții care să favorizeze această recablare și putem crea un mediu care să o cultive. O artă, într-adevăr!

Pentru cine este acest program?

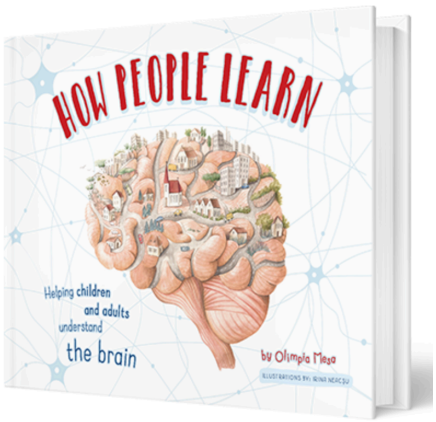
Probabil citești acest ghid deoarece ești învățător/ învățătoare sau un părinte curios și activ în viața copilului tău. Eu am fost foarte bucuroasă să descopăr cartea Învață cu Legisman, iar conversațiile cu Bianca Opriș, autoarea cărții, m-au făcut să analizez și mai profund consecințele modului în care se face educație civică în România și în lume, în general. În societatea modernă, autoritățile reglementează diferite tipuri de comportament folosind sancțiuni și recompense. De exemplu, guvernele naționale pedepsesc depășirea limitei de viteză pe drumurile publice, iar managerii oferă angajaților bonusuri și promovări pentru a performa.

Aceste stimulente externe pot influența comportamentul, deoarece oamenii vor dori probabil să obțină recompense și să evite pedepsele. Dar oare aceste stimulente externe „lucrează" și mai profund? Influențează ele și motivul pentru care o persoană adoptă comportamentul impus? De exemplu, o amendă pentru depășirea vitezei te ajută să conștientizezi cât poate fi de periculos să apeși pedala de accelerație? Înțelegi, într-adevăr, că, din punct de vedere moral, este o alegere greșită? Un bonus pentru munca grea crește oare și sentimentul că este „un lucru bun" să faci un efort pentru compania ta? Cu alte cuvinte, pentru a schimba comportamentul oamenilor, aceștia ar trebui să fie conștienți de normele morale atașate acestui comportament. Studiile arată că fără reflecție nu există învățare. Creierul uman învață cu adevărat atunci când conștientizează prin reflecție lecția. Scopul nostru la **Cum Învață Oamenii** (https:// cuminvataoamenii.ro/) este să

©Legisman 2023 Bianca Opriș. Toate drepturile sunt rezervate. Nu este permisă reproducerea.

ajutăm lumea să înțeleagă cum se produce învățarea și să construim programe de învățare care să ajute copiii și adulții să dezvolte funcțiile executive ale creierului cât mai bine și cât mai devreme. Din acest motiv, am acceptat cu entuziasm invitația Biancăi de a crea un program educațional despre reguli și legi. Programul Legisman este mai mult decât un curs auxiliar. Este un program construit pentru copiii cu vârste între 8 și 13 ani, care îi va ajuta pe aceștia exact în momentul oportun dezvoltării funcțiilor executive ale creierului. Cu timpul, copiii de astăzi pot fi membrii unei societăți sănătoase care va funcționa dincolo de pedepse și recompense.

Ce sunt funcțiile executive ale creierului? Ca profesor, ca părinte sau ca persoană implicată în viața unui copil, este posibil să fi auzit din când în când termenul „funcție executivă". Dar ce înseamnă acest lucru și cum este legat de succesul viitor? Funcțiile executive ale creierului combină abilitățile cognitive, de comunicare, senzoriale și motorii pe care le-am dezvoltat de-a lungul timpului pentru a deveni adulți de succes. În acest moment, cercetătorii descriu următoarele funcții executive: planificare, gestionarea sarcinilor, inițierea sarcinilor, organizare, rezolvarea de probleme, flexibilitate, memoria de lucru, autoreglare emoțională și controlul impulsurilor, atenția, autoevaluarea. Începând de la o vârstă foarte fragedă, folosim aceste abilități pentru a desfășura activități zilnice, de la joacă până la socializare și învățare. Folosim funcțiile executive în aproape fiecare aspect al vieții noastre de zi cu zi, dar ele devin de o importanță vitală odată ce ajungem la vârsta școlară. Deși nu există o „delimitare" fixă pentru ce abilități ar trebui dobândite și la ce vârstă, există câteva recomandări și repere în funcție de vârstă. După cum am menționat mai sus, majoritatea copiilor încep să dezvolte aceste abilități în timpul formelor timpurii de joc și prin crearea de obiceiuri și rutine zilnice.



©Legisman 2023 Bianca Opriș. Toate drepturile sunt rezervate. Nu este permisă reproducerea.

PUNEM HAINELE LA LOC

PUNEM ÎNCĂLȚĂMINTEA LA LOC

PUNEM RUCSĂCELUL LA LOC

Pentru aceasta am creat **Kit-ul de Grădiniță Legisman**. Între 8 și 13 ani, cele mai multe funcții executive sunt consolidate prin activități și reflecții mai complexe - pentru această perioadă puteți utiliza cu încredere acest program și **Boardgame-ul Legisman.**

Metodologia după care a fost construit programul Legisman

Veți observa că acest program este unul interactiv și încurajează intens reflecția și participarea activă în echipe a copiilor. Fiecare activitate a fost atent creată, conform metodologiei **T4HPL (Teaching for How People Learn)**, dezvoltată acum zece ani de mine în colaborare cu profesorul James Zull de la Case Western University din SUA. Unele metode de facilitare sau chiar detalii mici din Caietul Legisman vi se vor părea ciudate. De exemplu, faptul că nu avem numărul paginilor în cuprinsul caietului Legisman. Vă asigurăm că nu este o greșeală sau scăpare de design, toate „ciudățeniile" sunt intenționate. În acest caz, am exclus numerotarea paginilor pentru a-i încuraja pe copii sa răsfoiască cât mai des caietul, pentru a încuraja învățarea prin „fotografiere în creier" a informațiilor și imaginilor de cât mai multe ori, chiar dacă uneori ar putea fi frustrant.

Fiecare lecție din program urmează ciclul natural de învățare al creierului de la curiozitate, provocare și conectare personală cu tema, până la cercetare și înțelegere, apoi practică și, în final, integrarea conceptelor în viața reală, dincolo de pereții școlii.

©Legisman 2023 Bianca Opriș. Toate drepturile sunt rezervate. Nu este permisă reproducerea.