



# *O vocație ce modelează viitoarele generații*

Bianca Opreș, avocat și autor de cărți pentru copii, scrie cu empatie, curaj și creativitate, cu scopul de a-i educa pe cei mici în spiritul dreptății. După ce a absolvit Facultatea de Drept și a devenit membră a Baroului București, Bianca a început să scrie pentru copii, fiind în căutarea unui echilibru între rigiditatea lumii juridice și inocența și puritatea copilăriei. Care a fost parcursul? De unde a pornit această nevoie? Cum a început și care a fost scopul? Bianca ne răspunde la întrebări într-un interviu plin de emoție și lumină, lăsându-ne să pătrundem în profunzimea lumii ei.

INVITAT: BIANCA OPREȘ

A consemnat **Clementina Anghelache**

**Psychologies:** Care a fost momentul decisiv în care ai descoperit că vrei să scrii cărți pentru copii?

**Bianca Opriș:** Mereu am avut o afinitate pentru copii, un fel de magnetism inexplicabil care m-a atras spre lumea lor minunată. Dar cu adevărat inima mi s-a deschis pentru ei după ce am devenit mamă. Privindu-l pe fiul meu, am realizat că fiecare copil este o constelație de posibilități, nu doar o reflectare a lumii adulților. Sunt ființe unice, strălucitoare în esența lor, care au nevoie de căldură, de iubire și de ghidare pentru a-și urma calea.

Mă gândesc adesea cum ar fi să am înțelepciunea vârstei adulte, dar să păstrez în suflet puritatea și inocența copilăriei? Este una dintre cele mai prețioase lecții de viață pe care fiul meu mi-a oferit-o.

Când scriu pentru copii, simt cum distanța dintre mine și lumea lor cea minunată se micșorează. Fiecare cuvânt așternut pe hârtie poartă în el esența experienței mele de viață, un tribut pe care îl aduc copiilor drept recunoștință pentru lecțiile prețioase pe care maternitatea mi le-a oferit.

*Privindu-l pe fiul meu, am realizat că fiecare copil este o constelație de posibilități, nu doar o reflectare a lumii adulților*

**Cum îți găsești echilibrul între viața profesională și cea personală?**

**B. O.:** Găsirea echilibrului dintre sfera profesională și cea personală a reprezentat pentru mine un parcurs evolutiv, născut din ani de introspecție și de adaptare. Nu a fost o revelație, ci mai degrabă o înțelegere graduală a modului în care vreau să îmi structurez viața. Deși sunt o persoană organizată, nu am neapărat liste scrise sau agende rigide. În schimb, am dezvoltat o înțelegere clară a priorităților mele, o conștientizare a ceea ce contează cu adevărat pentru mine. Familia și viața personală stau înaintea de toate; rareori fac concesii în această privință și doar în situații cu adevărat urgente iau din timpul dedicat lor. Am învățat să îmi ascult intuiția și să acționez în funcție de ea. Deși drumul meu nu a fost întotdeauna limpede, am ajuns să discern ce este cu adevărat important și să mă alinez la aceste valori în fiecare zi. Echilibrul pe care îl simt acum nu este un plan bine pus la punct, ci mai degrabă o armonie naturală între diferitele aspecte ale vieții mele, construită și rafinată de-a lungul anilor.



**Care sunt hobby-urile sau activitățile tale preferate în timpul liber?**

**B. O.:** Cărțile ocupă un loc special în inima mea, fiind o fereastră spre complexitatea naturii umane. Claritatea pe care, cu timpul, am dobândit-o o datorez lecturilor pe care le-am ales și care m-au ajutat să văd lumea în nuanțe diferite. Caut constant să descopăr noi perspective și învățături despre evoluție, despre înțelegerea mai profundă a oamenilor și a lumii. Pentru mine, fiecare persoană este ca o carte ce așteaptă să fie deschisă, o sursă nesfârșită de învățături și inspirație.

Și mai iubesc natura, măreția ei, care-mi trezește toate simțurile sau îmi odihnește mintea, îmi așază gândurile în cel mai liniștitor mod cu putință. Simt recunoștință pentru tot ce natura îmi oferă!



## Cum te-au influențat experiențele personale în alegerea de a deveni avocat și scriitoare pentru copii?

**B. O.:** De mică, am fost impresionată și inspirată de oamenii care lucrează în acest domeniu. Aveam sentimentul că au răspunsuri la toate dilemele și provocările societății, emanau prestanță și siguranță de sine, iar asta îmi inspira încredere. Admirația și sentimentul de respect profund m-au îndreptat spre profesia de avocat.

*Pentru mine, fiecare persoană este ca o carte ce așteaptă să fie deschisă, o sursă nesfârșită de învățături și inspirație.*

Pe de altă parte, dorința de a scrie pentru copii a venit din conștientizarea importanței educării lor în lumea reală, inclusiv despre lege și justiție, de la cea mai fragedă vârstă. Prima mea carte, „Învăță cu Legisman”, este un instrument de ajutor și de ghidare pentru cei mici. Am vrut să le ofer copiilor un start mai bun, echipându-i cu informații valoroase despre lumea în care trăiesc.

## Există vreo carte sau autor care te-a inspirat în mod special în cariera ta de scriitoare?

**B. O.:** De-a lungul anilor, la nivel personal, am fost influențată de mulți autori. Însă Herman Hesse și Irvin D. Yalom au un loc aparte.

Operele lui Hesse, pline de introspecție, de spiritualitate și de căutare a sinelui, au reprezentat pentru mine o călătorie interioară. Pe de altă parte, Irvin D. Yalom m-a impresionat profund prin sinceritate și deschidere. Felul în care abordează problemele umane, cu o transparență și o empatie adevărate, m-au inspirat și m-au îndrumat către autenticitate și curaj. Deși stilul și tematica lor nu se regăsesc direct în scrierile mele, operele lor m-au transformat ca om, m-au inspirat și m-au motivat să împărtășesc gândurile și viziunea prin scris, indiferent de audiență sau de temă.

## Cum îți faci alegerile majore în viață și carieră? Ai vreo metodă sau proces pe care îl urmezi?

**B. O.:** Abordarea mea este destul de simplă și empirică. Deși, recunosc, în realitate nu-i atât de simplu pe cât pare, atunci când scriu despre asta.

Cunosc valoarea unor instrumente și metode logice în procesul decizional, însă tind să le folosesc la un nivel subconștient. Îmi dau seama că echilibrul dintre rațiune și emoție este esențial, așa că îmi ofer spațiu pentru a găsi acel echilibru. De multe ori, călătoria către decizia finală poate fi provocatoare, cu multe încercări și ajustări, ca și cum aș pendula între două extreme. Cu toate acestea, indiferent de cât de mult timp ar putea dura sau de câte obstacole aș putea întâlni, mă ghidez întotdeauna după ceea ce îmi aduce liniște și armonie interioară. Acea liniște sufletească devine confirmarea că am făcut alegerea corectă.

## Care sunt valorile care te ghidează atât în viața profesională, cât și în cea personală?

**B. O.:** Atât în plan profesional, cât și în cel personal, un set de valori profunde mă ghidează și mă modelează în fiecare clipă. Cred cu tărie în puterea iubirii, acea energie care mă determină să mă adresez lumii cu respect și compasiune, văzând în fiecare om o ființă unică și valoroasă. Armonia este busola internă care mă îndeamnă să caut echilibrul, chiar și în cele mai provocatoare momente. Iar empatia mă ajută să privesc prin prisma experiențelor altora, să le înțeleg trăirile și nevoile, dar, în același timp, îmi reamintește să fiu atentă și la propriile sentimente și nevoi, stabilind limite sănătoase cu cei din jur.

Integritatea este pilonul care mă ține ancorată în principiile mele, garantând că fiecare pas pe care îl fac este în acord cu esența mea. Și, desigur, loialitatea mă învață valoarea relațiilor autentice, acele legături durabile bazate pe încredere și pe devotament. Aceste valori nu sunt doar cuvinte pentru mine. Ele sunt esența existenței mele, sursa echilibrului și a clarității în fiecare zi.

## În ce mod te-a schimbat scrierea de cărți pentru copii?

**B. O.:** Înainte de a scrie cărți pentru copii, viața mea era dominată de logică și de rigurozitate juridică. Facultatea de Drept și profesia de avocat mi-au dezvoltat gândirea critică și analitică într-un mod profund. Acestea sunt uneltele esențiale în zilele noastre. Cu toate acestea, simțeam că inimii mele îi lipsea ceva: posibilitatea de a explora existența dincolo de granițele uneori rigide ale raționamentului juridic. Aventura mea în domeniul literaturii pentru copii a început cu „Învață cu Legisman” – o îmbinare a cunoștințelor mele juridice cu un suflu creativ. Aceasta a fost prima încercare de a găsi un echilibru între cele două lumi aparent opuse. Însă adevărata transformare a venit prin „Roua și Pădurea Fermecată”. Cu ajutorul ei, am descoperit o parte din mine despre care nu știam că există. Pentru prima dată am simțit adevărata magie a creativității, acea stare de euforie, de liniște și de curgere, în care cuvintele se așază pe hârtie fără efort, iar timpul pare să stea în loc. Scriind pentru copii, m-am schimbat într-un fel pe care nu l-aș fi putut anticipa. Am reușit să găsesc un echilibru între rigurozitatea lumii juridice și acea latură a mea plină de curiozitate, de imaginație și de dorință de a crea. A fost o călătorie care m-a ajutat să înțeleg că, indiferent

de vârstă sau de profesie, niciodată nu este prea târziu să descoperi noi pasiuni și să te reconectezi cu copilul interior.

## Ai avut vreun mentor sau o persoană care te-a ghidat în cariera ta? Dacă da, cum te-a influențat aceasta?

**B. O.:** Este uimitor impactul pe care o singură persoană îl poate avea asupra vieții noastre. Când vorbim despre mentori, ne gândim adesea la figuri din sfera profesională, persoane care ne îndrumă în carieră. Dar, în opinia mea, cei mai puternici mentori sunt aceia care ne oferă lecții profunde despre viață și despre identitatea noastră.

Persoana care a contat atât de mult pentru mine nu mi-a oferit răspunsuri pregătite, ci mi-a deschis calea către ele. M-a făcut să înțeleg că înăuntrul meu se află toată forța și înțelepciunea necesare pentru a înfrunta orice provocare. Mi-a oferit un cadou inestimabil: recunoașterea propriei valori și abilitatea de a mă auto-ghida. Deși introspecția poate fi uneori un drum sinuos, este importantă pentru dezvoltarea noastră și pentru a ne descoperi locul în lume. M-am străduit să-i fiu un bun „student” nu doar din respect pentru devotamentul ei, ci și pentru că am realizat că mă conduce către adevărata mea esență. Sunt profund recunoscătoare că viața ne-a adus împreună!

## Cum reușești să menții un echilibru între munca ta ca avocat, activitatea ta ca scriitoare și viața personală?

**B. O.:** Nu fac vreun efort extraordinar și nici nu am o strategie complicată pentru a menține un echilibru.



*Chiar și în cele mai aglomerate perioade, mă retrag în sânul familiei. Aici nu găsesc doar liniștea de care am nevoie, ci și suportul, și dragostea celor care sunt mereu în sufletul meu. De acasă, plec mereu cu bateriile încărcate!*

Mai degrabă, echilibrul pe care îl resimt acum l-am câștigat în timp și vine din conștientizarea priorităților, ascultarea intuitivă a propriilor nevoi și adoptarea unei abordări flexibile față de viață. Prioritățile mele se pot schimba în funcție de circumstanțe și de context. De exemplu, pot fi momente în care termenele-limită mă solicită mai intens, și atunci aloc mai mult timp profesiei. În alte ocazii, creativitatea și inspirația pentru scris pot prelua controlul și îmi dedic momentele libere creării. Însă indiferent de presiunile exterioare, familia rămâne ancora mea. Ea reprezintă nu doar un refugiu, ci și sursa mea principală de echilibru.

Chiar și în cele mai aglomerate perioade, mă retrag în sânul familiei. Aici nu găsesc doar liniștea de care am nevoie, ci și suportul, și dragostea celor care sunt mereu în sufletul meu. De acasă, plec mereu cu bateriile încărcate!

**Care a fost cel mai mare obstacol pe care l-ai întâmpinat în cariera ta și cum l-ai depășit?**

**B. O.:** Din fericire, nu am întâlnit obstacole majore sau blocaje semnificative. Mai degrabă, am avut parte de provocările inerente oricărei evoluții profesionale firești și normale. Au fost perioade care m-au solicitat mai mult, precum admiterea în Barou, care părea imposibil de realizat, sau definitivatul în profesie. Îmi amintesc cu claritate de prima mea apariție în fața instanței și cât de emoționată am fost. Atunci mi-aș fi dorit să am o superputere și să pot opri timpul, însă am avut șansa de maștri empatici care mi-au fost mereu alături. Cu timpul, am căpătat mai multă experiență și încredere în mine, iar acum privesc toate cele care s-au întâmplat ca fiind pași firești în evoluția mea profesională.

**Există vreo experiență personală pe care ai împărtășit-o sau ai integrat-o în cărțile tale pentru copii?**

**B. O.:** Pentru mine, cărțile pe care le-am scris nu sunt simple povești, ci reflecții ale experiențelor și ale sentimentelor mele. În loc de ficțiune construită,

am ales să împărtășesc fragmente din esența mea, transformând emoțiile și viziunile mele în narațiuni. Fiecare personaj, fiecare situație, chiar și cele mai subtile detalii sunt inspirate din ceea ce sunt eu și din cum văd eu lumea. Scrierea pentru mine nu este doar un act de creație, ci și unul de introspecție și de auto-descoperire.

**Ce te motivează să continui să scrii și să te implici în proiecte educaționale pentru copii?**

**B. O.:** Aș defini motivația pe care o simt ca fiind cea forță interioară care îmi transmite convingerea că ei, copiii, reprezintă viitorul și merită să fie educați și inspirați corect. Motivația pe care o resimt nu poate fi redusă la ceva palpabil sau tangibil, ci este alimentată de dorința de a face lumea un loc mai bun pentru generațiile viitoare. Este o pasiune care a devenit esența a ceea ce sunt.

**Care sunt persoanele care te susțin cel mai mult în viața ta personală și profesională?**

**B. O.:** În viața mea, am fost și sunt înconjurată de oameni minunați, care m-au susținut în ambele aspecte ale vieții mele, atât personală, cât și profesională. Cu toate acestea, soțul meu are un loc special în inima mea. El are darul unic de a-mi oferi înțelegere, liniște, siguranță și dragoste, indiferent de circumstanțele pe care le întâmpin. Fără familia pe care am construit-o împreună, nu aș fi cea de astăzi.

**Ai vreo rutină zilnică care te ajută să rămâi productivă și concentrată?**

**B. O.:** Rutina zilnică reprezintă o parte esențială a vieții mele, dar prefer să o văd ca pe o abordare flexibilă, nu ca pe o listă strictă de sarcini. Există câteva elemente esențiale care mă ajută să rămân productivă și concentrată.

Primordial pentru mine este un somn bun și odihnitor. Mă asigur că aloc timp necesar odihnei în fiecare noapte, conștientă fiind de impactul major pe care îl are asupra stării mele generale.

În ceea ce privește agenda zilnică, încerc să nu mă supraîncarc cu sarcini, ci să le prioritizez în funcție de importanță. Îmi ofer timp și spațiu pentru pauze, atunci când simt că este necesar. Aceste momente scurte de reflecție mă ajută să îmi pun gândurile în ordine și să mă reîncarc cu energie.

Conectarea la prezent este, de asemenea, un aspect foarte important pentru mine. Încurajez acest lucru în fiecare activitate pe care o desfășor. Fie că este

vorba de scris, de discuții cu clienții, cu colegii ori cu prietenii sau de timp petrecut cu familia, încerc să fiu cu adevărat prezentă și să nu mă gândesc la ceea ce ar urma sau la lucrurile nerezolvate.

**Care este cel mai valoros sfat pe care l-ai primit și cum te-a ajutat în viața ta?**

**B. O. :** Valorile și principiile pe care părinții mei mi le-au insuflat au avut un impact major în viața mea. Sunt profund recunoscătoare pentru educația pe care mi-au oferit-o. Ea reprezintă temelia tuturor realizărilor mele și o pot asimila lejer celui mai valoros sfat.

**Care sunt lucrurile mici care îți aduc bucurie în fiecare zi?**

**B. O. :** Diminețile încep cu bucuria unei cești de cafea delicioasă, care mă revigorează și mă pregătește pentru ziua ce urmează. Îmi rezerv momente peste zi în compania unei cărți bune și mă emoționează mereu gesturile de bunătate ale celor din jur. Iubesc serile liniștite în familie și nimic nu se compară cu zâmbetul, îmbrățișările și mirosul unic ale copilului meu.

**Cum te relaxezi și te deconectezi de la stresul zilnic?**

**B. O. :** Găsesc adesea alinare în muzică și aleg cu grijă piesele pe care le ascult, în funcție de starea mea de spirit. Pentru o relaxare profundă, am descoperit că muzica de meditație este cea mai potrivită pentru mine. Adesea, adaug o baie caldă cu spumă. De cele mai multe ori, reușesc astfel să mă deconectez de agitația zilnică și să-mi regăsesc liniștea interioară.

**Dacă ai putea să dai timpul înapoi, există ceva ce ai face diferit în cariera sau viața ta personală?**

**B. O. :** Întrebarea mă duce cu gândul la unul dintre citatele mele preferate din „Micul Prinț” al lui Antoine de Saint-Exupéry: „Dacă mergi într-o linie dreaptă, nu poți ajunge prea departe...”. Acest citat subliniază pentru mine ideea că nu întotdeauna calea cea mai directă este și cea mai înțeleaptă, ci mai degrabă a înțelege și a accepta provocările vieții. Prin urmare, răspunsul meu la această întrebare este unul categoric: nu. Nu aș schimba absolut nimic din trecutul meu. În fiecare etapă a vieții mele am făcut alegerile pe care le-am considerat cele mai potrivite la acea vreme. Experiențele prin care am trecut, fie ele bune sau rele, m-au modelat și m-au ghidat către prezent. Sunt cea de astăzi și datorită lor! ■

